



ACTIVIDAD DE EVALUACIÓN

NOMBRE: _____

FECHA: _____

GRADO: _____



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

E	N	E	R	G	I	C	O	S	C	V	C	R	B	N	E	M	C	V	A
C	U	E	C	V	C	O	B	C	X	Z	X	E	V	M	C	I	X	Z	L
V	T	C	X	Z	X	N	E	X	K	L	K	G	C	X	V	N	K	L	I
B	R	V	K	L	K	S	C	K	J	H	J	U	Z	C	B	E	J	H	M
N	I	B	J	H	J	T	V	J	F	G	F	L	B	V	N	R	F	G	E
M	E	N	F	G	F	R	B	F	S	D	S	A	C	B	M	A	S	D	N
K	N	M	S	D	S	U	N	S	Q	A	Q	D	M	N	K	L	Q	A	T
J	T	K	Q	A	Q	C	M	Q	W	E	W	O	C	V	J	E	W	E	O
H	E	J	W	E	W	T	K	W	Y	R	Y	R	F	V	H	S	Y	R	S
G	S	X	Y	R	Y	O	J	Y	I	O	I	E	G	I	G	U	I	O	L
H	D	T	Y	U	I	R	H	I	E	Q	E	S	H	T	H	R	E	Q	W
F	X	C	V	B	N	E	G	E	T	Y	T	X	J	A	F	D	T	Y	U
E	D	T	Y	U	I	S	D	T	Y	U	I	O	K	M	E	Y	I	Q	W
S	E	S	D	G	H	J	M	K	H	G	T	R	E	I	J	K	L	S	E
A	M	K	H	G	T	R	C	D	E	S	A	Y	U	N	O	R	T	Y	R
R	D	T	Y	U	I	O	K	O	F	D	T	Y	U	A	G	K	F	R	Y
F	D	I	G	E	S	T	I	O	N	G	W	Q	Z	S	D	T	Y	U	P
D	T	Y	U	I	O	K	O	F	X	F	E	F	B	D	M	Y	U	O	L
E	R	D	F	G	W	Q	S	Z	Z	D	S	A	M	K	H	G	T	R	E
P	R	O	T	E	I	N	A	B	C	N	M	K	M	Q	A	S	W	A	D

- 1- PROTEINA
- 2- ALIMENTOS
- 3- CONSTRUCTORES
- 4- ENERGICOS
- 5- NUTRIENTES

- 6-REGULADORES
- 7-DESAYUNO
- 8-VITAMINAS
- 9-MINERALES
- 10-DIGESTION

